

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на  
Заседании тренерского совета

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 171 от 04 сентября 2018 года

«03» сентября 2018 года, протокол № 1

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



## Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба)

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденного приказом Минспорта России от 27 марта 2013 г. № 145

### Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года

Санкт-Петербург

2018 г.