

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

«31» августа 2021 года, протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района
№ 169 от 31 августа 2021 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



Программа спортивной подготовки по виду спорта плавание

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного приказом Минспорта России от 01 июня 2021 г. № 391

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2021 г.