

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

«26» марта 2021 года

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 46 от 29 марта 2021 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района



О.В. Находкина

Программа спортивной подготовки по виду спорта бокс

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс, утвержденного приказом Минспорта России от 9 февраля 2021 г. № 62

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Санкт-Петербург

2021 г.