

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 215/1 от 28 ноября 2017 года

«23» ноября 2017 года, протокол № 2

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



Программа спортивной подготовки по виду спортивная гимнастика

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика, утвержденного приказом Минспорта России от 30 августа 2013 г. № 691

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2017 г.