

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на  
Заседании тренерского совета

«23» ноября 2017 года, протокол № 2

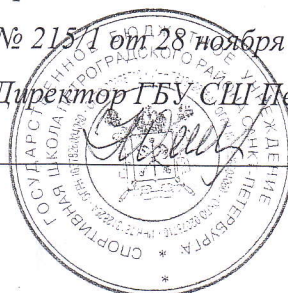
УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 215/1 от 28 ноября 2017 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



## Программа спортивной подготовки по виду спорта плавание

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного приказом Минспорта России от 03 апреля 2013 г. № 164

Срок реализации программы на этапах:

этап начальной подготовки – 3 года

тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2017 г.