

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

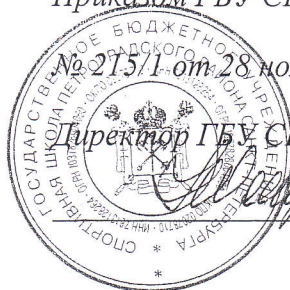
УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 215/1 от 28 ноября 2017 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

«23» ноября 2017 года, протокол № 2



О.В. Находкина

Программа спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденного приказом Минспорта России от 05 февраля 2013 г. № 40

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 года

Этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года

Санкт-Петербург

2017 г.