

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 215/1 от 28 ноября 2017 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

«23» ноября 2017 года, протокол № 2



О.В. Находкина

Программа спортивной подготовки по виду спорта гребной спорт (академическая гребля)

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гребной спорт (академическая гребля), утвержденного приказом Минспорта России от 18 июня 2013 г. № 398 (изменения от 30.12.2016 г. № 1366).

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Санкт-Петербург

2017 г.