

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

«03» сентября 2018 года, протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района
№ 171 от 04 сентября 2018 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



Программа спортивной подготовки по виду спорта плавание

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного приказом Минспорта России от 19 января 2013 г. № 41

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.