

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета*

УТВЕРЖДЕНА

*Приказом ГБУ СШ Петроградского района
№ 171 от 04 сентября 2018 года*

Директор ГБУ СШ Петроградского района

«03» сентября 2018 года, протокол № 1

О.В. Находкина



Программа спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденного приказом Минспорта России от 05 февраля 2013 г. № 40

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года

Санкт-Петербург

2018 г.