

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета*

УТВЕРЖДЕНА

*Приказом ГБУ СШ Петроградского района
№ 171 от 04 сентября 2018 года*

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина

«03» сентября 2018 года, протокол № 1



Программа спортивной подготовки по виду спорта гребной спорт (академическая гребля)

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гребной спорт (академическая гребля), утвержденного приказом Минспорта России от 19 января 2018 г. № 21

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Санкт-Петербург

2018 г.