

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета*

УТВЕРЖДЕНА

*Приказом ГБУ СШ Петроградского
района*

№ 239 от 27 декабря 2018 года

«24» декабря 2018 года, протокол № 2

*Директор ГБУ СШ Петроградского
района*



О.В. Находкина

Программа предспортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика

Программа разработана на основании: Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорту спортивная гимнастика, утвержденных распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 13.09.2018 № 437-р (приложение № 18).

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.