

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета

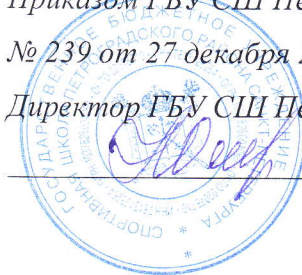
«24» декабря 2018 года, протокол №2

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района
№ 239 от 27 декабря 2018 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



Программа предспортивной подготовки по виду спорта плавание

Программа разработана на основании: Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденных приложением № 14 к распоряжению Комитета по физической культуре и спорту от 13.09.2018 № 437-р

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап предспортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.