

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена и согласована на  
Заседании тренерского совета

«03» сентября 2018 года, протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 171 от 04 сентября 2018 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

О.В. Находкина



## Программа предспортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика

Программа разработана на основании: базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденных приложением № 72 к распоряжению Комитета по физической культуре и спорту от 26.12.2016 № 558-р

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.