

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на  
заседании тренерского совета*

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 239 от 27 декабря 2018 года

Директор ГБУ СШ Петроградского района

«24» декабря 2018 года, протокол № 2



О.В. Находкина

## Программа предспортивной подготовки по виду спорта гребной спорт (академическая гребля)

**Программа разработана на основании:** Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта гребной спорт, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 13.09.2018 № 437-р (Приложение № 6).

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.