

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на  
Заседании тренерского совета*

*«24» декабря 2018 года, протокол № 2*

**УТВЕРЖДЕНА**

*Приказом ГБУ СШ Петроградского района*

*№ 239 от 27 декабря 2018 года*

*Директор ГБУ СШ Петроградского района*

*О.В. Находкина*



## **Программа предспортивной подготовки по виду спорта футбол**

**Программа разработана на основании:** Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 13.09.2018 № 440-р (Приложение № 2).

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2018 г.