

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Рассмотрена и согласована на
Заседании тренерского совета*

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГБУ СШ Петроградского района

№ 171 от 04 сентября 2018 года

«03» сентября 2018 года, протокол № 1

Директор ГБУ СШ Петроградского района



О.В. Находкина

Программа предспортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба)

Программа разработана на основании: Базовых требованиях предспортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденные распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 26.12.2016 № 558-р

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года

Санкт-Петербург

2018 г.